



## MENUS DU 28 septembre au 25 octobre 2020



### Semaine du 28 sept au 04 oct 2020

0

| Lundi                 | Mardi                    | Mercredi | Jeudi                       | Vendredi                 |
|-----------------------|--------------------------|----------|-----------------------------|--------------------------|
| Betterave             | Salade de pomme de terre |          | Œuf mayonnaise              | Concombre sauce crémeuse |
| Rôti de porc          | Sauté de dinde           |          | Spaghetti bolognaise veggie | saumon à l'oseille       |
| Courgettes persillées | Flagoelet                |          | 0                           | Riz                      |
| Fromage blanc         | FROMAGE                  |          | FROMAGE                     | FROMAGE                  |
| Fruit de saison       | Yaourt aux fruits        |          | Fruit de saison             | Crème vanille            |



### Semaine du 05 au 11 octobre 2020

| Lundi                | Mardi                   | Mercredi | Jeudi                  | Vendredi              |
|----------------------|-------------------------|----------|------------------------|-----------------------|
| Friand fromage       | Saucisson à l'ail       |          | Betteraves             | Haricots vert mimosa  |
| Galette végétarienne | Sauté de dinde au cidre |          | Boulettes de bœuf      | Parmentier de poisson |
| Gratin dauphinois    | Brunoise de légumes     |          | pâtes à la napolitaine | 0                     |
| FROMAGE              | Yaourt nature           |          | FROMAGE                | FROMAGE               |
| Fruit de saison      | Far Breton              |          | Compote de pomme       | Fruit de saison       |

BRETAGNE

### Semaine du 12 au 18 octobre 2020

| Lundi               | Mardi                       | Mercredi | Jeudi                | Vendredi                |
|---------------------|-----------------------------|----------|----------------------|-------------------------|
| Pâté de foie        | Salade méli mélo de légumes |          | Salade de maïs       | Salade haricots et thon |
| Cordon bleu         | Omelette                    |          | Steack haché         | Risotto au colin        |
| Gratin de macaronis | Ratatouille                 |          | Pâtes à la tomate    | 0                       |
| Le bleu             | Le chèvre                   |          | Les croutes Fleuries | Pates pressées          |
| Compote de pomme    | Fruit de saison             |          | Tarte au chocolat    | Fruit de saison         |



### Semaine du 19 au 25 oct 2020

| Lundi            | Mardi              | Mercredi | Jeudi               | Vendredi          |
|------------------|--------------------|----------|---------------------|-------------------|
| Taboulé          | Cœur de palmier    |          | Coleslaw            | Salade Russe      |
| Knacks           | Paupiette de dinde |          | Lasagne aux légumes | Brandade de morue |
| Pomme vapeur     | Haricots beurre    |          | 0                   | 0                 |
| FROMAGE          | FROMAGE            |          | FROMAGE             | Yaourt nature     |
| Yaourt aromatisé | Fruit de saison    |          | Fruit de saison     | Gateau marbré     |

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement



FAIT MAISON



VIANDE D'ORIGINE FRANCAISE



PRODUITS REGIONAUX

PRODUIT BIO

Rouge : viande, poisson, œuf  
marron : féculents, légumes secs  
vert : légumes et fruits cuits  
vert : légumes et fruits crus

Bleu : produits laitiers  
Bleu : produits fromager  
Rose : produits sucrés  
\*: plat contenant du porc