



MENUS DU 04 au 31 Janvier 2021



Semaine du 04 au 10 Janvier 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de maïs	Salade Verte		Salade de lentilles	Céleri rémoulade
Emincé de dinde	Quenelle de volaille		Galette végétale	Tagliatelles aux poireaux et saumon
Gratin de chou-fleur et Pomme de terre	Riz pilaf		Poêlée de légumes	0
Yaourt nature	Fromage		Fromage	Yaourt nature
Fruits frais	Fruits frais		Compote de pomme	Galette des rois



Semaine du 11 au 17 Janvier 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Œuf mayonnaise	Pizza au fromage		Salade de pomme de terre	Coleslaw
Crousti fromage	Filet mignon de porc à la crème*		lettres de bœuf à la tomate	poisson panés + citron
Lentilles à la tomate	Brocolis pomme de terre		Haricots beurre	Petits pois carotte
Fromage	Yaourt Nature		Yaourt nature	Fromage
Fruits frais	Fruits frais		Compote de pomme	Crème dessert praliné

Semaine du 18 au 24 Janvier 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade	Nems aux légumes		Salade de pois chiches	Terrine de légume
Saucisse de volaille	Porc au caramel*		Œufs durs	Brandade de morue
coquillettes	Riz cantonnais		Epinards à la béchamel et pomme de terre	0
Yaourt aux fruits	Fromage		Fromage	Fromage
Compote de pomme	Tarte à la noix de coco		Compote de pomme	Fruits frais



Semaine du 25 au 31 Janvier 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de maïs	Salade verte, croûtons, dés de fromage		Carottes râpées	Rosette cornichons*
Couscous Falafel	Brochette de volaille		Spaghettis bolognaise	Pavé de Colin sauce aurore
0	Beignets de chou-fleur		0	Riz
Fromage	Fromage blanc		Yaourt nature	Fromage
Fruits frais	Compote de pomme		Liégeois au chocolat	Fruit

ASIE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement



FAIT MAISON



VIANDE D'ORIGINE FRANÇAISE



PRODUITS REGIONAUX

PRODUIT BIO

Rouge : viande, poisson, œuf
marron : féculents, légumes secs
vert : légumes et fruits cuits
vert : légumes et fruits crus

Bleu : produits laitiers
Bleu : produits fromager
Rose : produits sucrés
*: plat contenant du porc



MENUS DU 01 au 28 Février 2021



Semaine du 01 au 07 Février 2021

0

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pomme de terre	Chou-fleur en salade		Salade de lentille	Carottes râpée
Emincé de volaille	Quenelle de volaille sauce forestière		Galette végétale	Blanquette de poisson
Haricots verts	Torsades		Julienne de légumes et pomme de terre	Riz
Yaourt aromatisé	Fromage		Fromage	Yaourt nature
Fruits frais	Crêpes au sucre		Compote	Roulé au chocolat



Semaine du 08 au 14 Février 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Œuf mayonnaise	Salade de légumes aux saveur d'orient		Salade de pomme de terre	Champignons crémeux
Lasagne aux légumes	Merguez		Boulette de bœuf	Poisson pané + citron
0	Couscous et ses légumes		Purée de brocoli	Riz
Fromage	Yaourt nature		Fromage blanc	Fromage
Fruits frais	Croissillon abricot		Compote	Crème dessert chocolat

ORIENTAL

Semaine du 15 au 21 Février 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpée	Pâté en croûte*		Salade de haricots rouges	Betterave en dés
Emincé de poulet	Sauté de porc à la moutarde*		Tortilla	Brandade de morue
Légumes du couscous	Coquillettes		Ratatouille et riz	0
Yaourt nature	Fromage		Fromage	Fromage
Compote	Fruits frais		Compote	Fruits frais



Semaine du 22 au 28 Février 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de maïs	Salade vertes, croûton et dés de fromage		Céleri rémoulade	Duo de saucisson*
Galette lentilles vertes	Sauté de porc à la crème*		Boulette de bœuf	Pennes au poisson et épinard
Purée de courgette	Brocolis		Purée de pomme de terre	0
Yaourt nature	Fromage		Fromage blanc	Fromage
Fruits frais	Compote		Liégeois au chocolat	Fruit

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement



FAIT MAISON



VIANDE D'ORIGINE FRANCAISE



PRODUITS REGIONAUX

PRODUIT BIO

Rouge : viande, poisson, œuf
marron : féculents, légumes secs
vert : légumes et fruits cuits
vert : légumes et fruits crus

Bleu : produits laitiers
Bleu : produits fromager
Rose : produits sucrés
*: plat contenant du porc



MENUS DU 01 au 28 Mars 2021



Semaine du 01 au 07 Mars 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pomme de terre	Chou-fleur vinaigrette		Salade de pomme de terre	Salade verte, croûtons et dés de fromages
Saucisse de volaille	Cannelonis sauce tomate		Crousti'fromage	Risotto saumon poireaux
Gratin de chou-fleur	0		Carottes persillées	0
Yaourt nature	Fromage		Yaourt nature	Fromage blanc
Fruits frais	Crème dessert à la vanille		Fruits frais	Cake aux pépites de chocolat



Semaine du 08 au 14 Mars 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Oeuf mayonnaise	Salade russe		Salade de pomme de terre	Salade verte, croûtons et dés de fromage
Curry de chou-fleur aux lentilles corail	Saucisse de Strasbourg*		Boulette de bœuf à la tomate	Poisson pané + citron
0	Purée de carottes		Haricots beurre et pomme de terre	Blé
Fromage	Yaourt aux fruits		Fromage	Yaourt nature
Fruits frais	Fruits frais		Compote	Liégeois au chocolat

Semaine du 15 au 21 Mars 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de maïs et pomme de terre	Salade mexicaine		Salade de maïs	Terrine de légumes
Emincé de poulet	Emincé de porc tex mex*		Omelette aux herbes	Lasagne saumon épinard
Purée de carottes	Spicy potatoes		Jardinière de légumes	0
Fromage blanc	Fromage		Petit Suisse	Fromage
Fruits frais	Churros		Compote	Fruits frais



Semaine du 22 au 28 Mars 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Méli mélo de céréales aux légumes	Champignons crémeux		Carottes râpées	Cervelas*
Quenelles nature sauce tomate	Escalope de volaille		Steak haché	Hachis parmentier de poisson
Semoule	Gratin de chou-fleur et pomme de terre		Lentilles	0
Yaourt aromatisé	Fromage		Yaourt nature	Fromage
Fruits frais	Compote		Mousse au chocolat	Fruit

TEX MEX

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement



FAIT MAISON



VIANDE D'ORIGINE FRANÇAISE



PRODUITS REGIONAUX

PRODUIT BIO

Rouge : viande, poisson, œuf
marron : féculents, légumes secs
vert : légumes et fruits cuits
vert : légumes et fruits crus

Bleu : produits laitiers
Bleu : produits fromager
Rose : produits sucrés
*: plat contenant du porc