



SPORT POUR TOUS

Rentrée 2015-2016



Lundi

10h00/11h00 — VINNEUF
GYM D'ENTRETIEN

10H00/11H00—SERBONNES
PILATES

16H30/17H30—CUY
Ecole Multisport 5 à 7 ans

17H30/18H30—CUY
Ecole Multisport + 7 ans

19H30/20H30—SERGINES
CARDIO / RENFO

Mardi

10h00/11h00 — VILLEBLEVIN
GYM D'ENTRETIEN

17H00/18H00—SERGINES
Ecole Multisport 5 à 7 ans

18H00/19H00—SERGINES
Ecole Multisport + 7 ans

19H15/20H15—SERGINES
MULTISPORT ADULTE

19H00/20H00—CUY
CARDIO / PILATES

Mercredi

10h00/11h00 — MICHERY
GYM D'ENTRETIEN

10h00/11h00 — CUY
GYM D'ENTRETIEN

14H00/14H45—CHAUMONT
ZUMBA KIDS 7 à 12 ans

15H00/15H45—CHAUMONT
ZUMBA KIDS 5 à 7 ans

17H00/18H00—VLG
Ecole Multisport 5 à 7 ans

18H00/19H00—VLG
Ecole Multisport + 7 ans

19H00/20H00—PONT
STEP / ABDOS

19H00/20H00—GISY
RUNNING / RENFO

Jeudi

10h00/11h00 — SERGINES
GYM D'ENTRETIEN

10h00/11h00 — COURLON
ZUMBA GOLD SENIORS

16H30/17H30—THORIGNY
Ecole Multisport 5 à 7 ans

17H30/18H30—THORIGNY
Ecole Multisport + 7 ans

17H00/18H00—PONT
Ecole Multisport 5 à 7 ans

18H00/19H00—PONT
Ecole Multisport + 7 ans

19H00/20H00—SERBONNES
CARDIO / RENFO

19H00/20H00—PONT
ZUMBA

Centre **IMPACTE**

14-18 Rue de l'Hôtel de Ville 89140 PONT SUR YONNE

☎ 03.86.96.09.21 / 06.86.55.88.95

